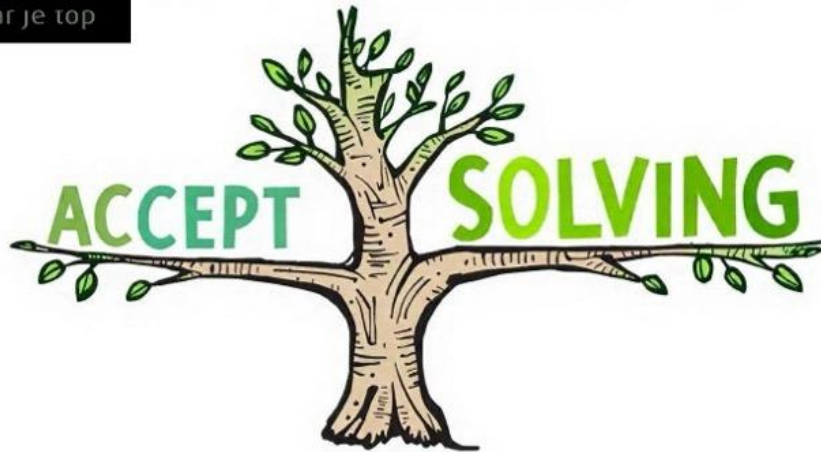




T-MODEL: JIJ & JE PROBLEEM OF UITDAGING

De boom op deze afbeelding symboliseert jou, de persoon die geconfronteerd wordt met een probleem of een uitdagende situatie. Je staat voor twee duidelijke keuzes:

Optie 1: Probleem Oplosbaar?

Als het probleem op te lossen is, ben ik hier om je te helpen. Maar onthoud: jij bent de regisseur van deze verandering! Ik bied een duwtje in de rug, maar het is aan jou om die sprongetjes te maken. Neem de leiding en laat ons samen het pad naar oplossingen verkennen. Zullen we alsjeblieft geen tijd verdoen met excuses? De oplossing wacht op je!

Optie 2: Probleem Niet Oplosbaar?

Aan de andere kant: als het probleem niet op te lossen is, vullen we die ruimte met acceptatie. Ja, dat klinkt misschien zwaar, maar we gaan het samen doen. Acceptatie betekent niet opgeven; het is een krachtige stap richting innerlijke rust. Laten we samen die moeilijke emoties en gedachten onder ogen zien. Want laten we eerlijk zijn: soms is de beste actie geen actie, maar gewoon zijn.

Dus, wat wordt het? Ga je de strijd met je probleem aan, of is het tijd om te accepteren wat niet te veranderen valt? Aan jou de keuze!

Haike Nillesen

M: 06 40 11 03 33

E: info@stapkracht.nl

W: www.stapkracht.nl