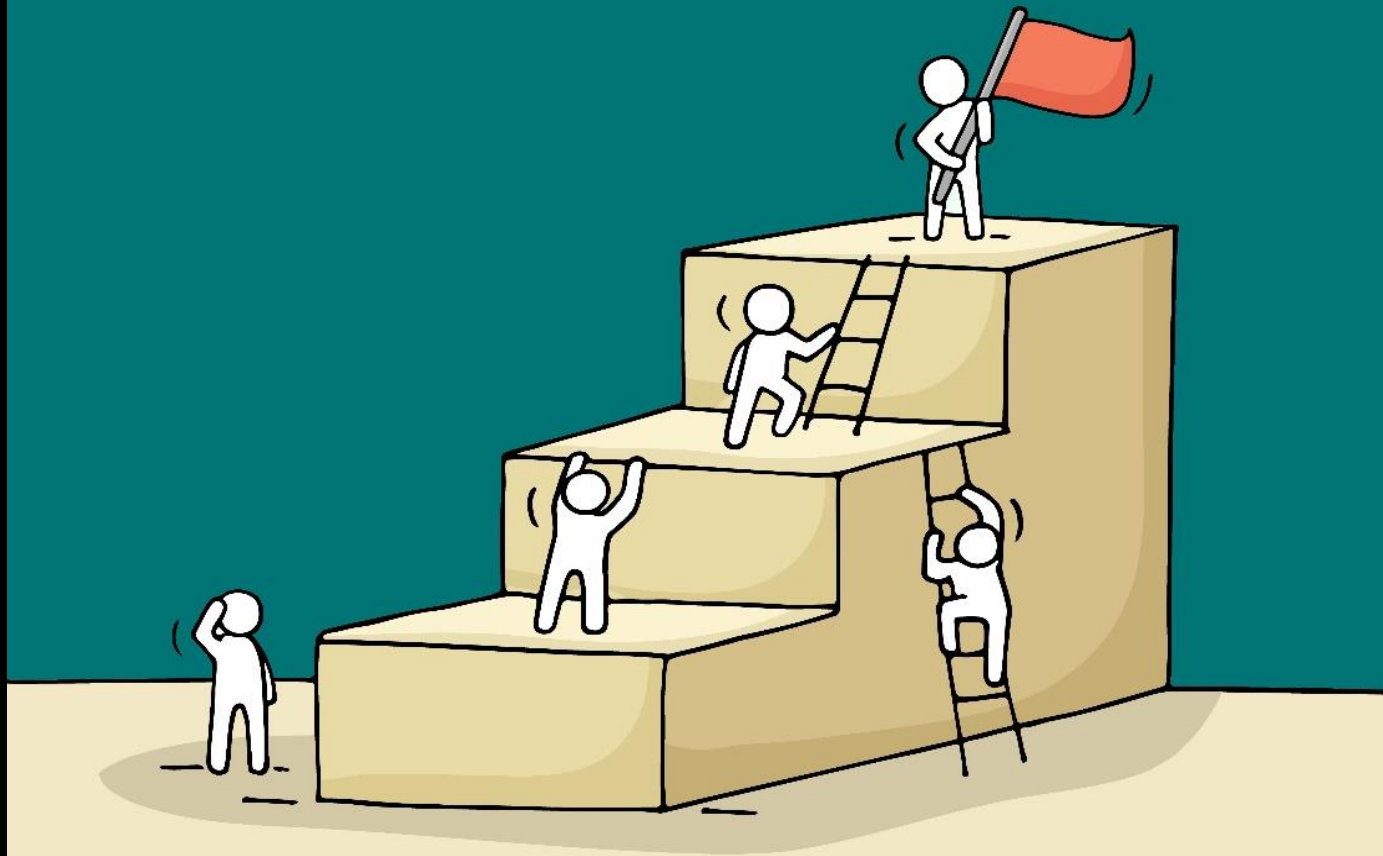


TRAINING

Persoonlijke Groei

De weg naar SUCCES!



Succesvolle mensen hebben drie zaken gemeen:

- Ze weten wie ze zijn
- Ze hebben voor ogen wat ze willen
- Ze krijgen dat samen met hun omgeving voor elkaar

Deze training is bestemd voor iedereen die op zoek is naar nieuwe inspiratie en zich verder wil ontwikkelen, onafhankelijk van de rol of functie.

Joost (41): "Wauw wat een impact. Door deze training weet ik wat ik écht belangrijk vind en hoe ik dat kan bereiken. Ik heb een persoonlijk actieplan waarmee ik verder kan."

Martijn (36): "Wat een mooie afwisseling van mentaal en fysiek uitgedaagd worden. De sfeervolle locatie leent zich daar uitstekend voor".

Latifa (33): "Er werd een veilige omgeving gecreëerd waardoor ook de deelnemers elkaar feedback konden geven. Ik weet nu beter hoe ik vanuit mijn kernwaarden en drijfveren keuzes kan maken."

Ruud (53): "De trainers vullen elkaar geweldig aan. Met veel respect hebben ze me weten te prikkelen en inzicht gegeven in mijn persoonlijke eigenschappen. Ik heb al veel trainingen gevolgd maar deze is echt uniek".

Andrea (43): "Ik dacht: zou het wel iets voor mij zijn want ik sport bijna nooit. Nou zeker weten! De fysieke onderdelen zijn een middel en geen doel. De trainers houden rekening met ieders niveau".

Verrassende inhoud

Tijdens de training ben je zowel letterlijk als figuurlijk in beweging en beleef je veel momenten van persoonlijk inzicht. Je wordt uitgedaagd om de grenzen van je comfort zone op te zoeken. Je brengt je kwaliteiten en je uitdagingen in kaart en je leert om in balans te blijven, zodat je ook onder druk kunt blijven presteren. Je gaat op weg naar de beste versie van jezelf! Alle praktijkopdrachten worden besproken vanuit de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

Inspirerende omgeving

Op de Sallandse Heuvelrug word je 2,5 dag losgemaakt van je werk, zodat jij je helemaal kan focussen op jouw ontwikkelproces.

Uiteraard is er ook tijd voor het genieten van de mooie omgeving, de heerlijke maaltijden, een gezellig drankje en goede nachtrust!

Uitdagende en veelzijdige trainers

Haike Nillesen en Anco Weijman komen uit de sportwereld en zijn inmiddels jarenlang werkzaam als manager/trainer/coach, zowel in het bedrijfsleven als in de non-profit sector. Zij weten hun kennis en ervaring op een interactieve manier met jou te delen. Dit gebeurt met respectvolle confrontatie en humor!

Hun inspiratie hebben zij o.a. opgedaan door de inzichten van Steven Covey, Wouter Hart, Berthold Gunster, Dilts en Bateson, Sinek en vele anderen.



STAPKRACHT

bewegen naar je top

Groepsgrootte

Wij vinden het belangrijk om veel persoonlijke aandacht te kunnen geven dus houden we de groepen klein (6 tot 10 deelnemers).

Locatie

De Wilgenwaard
Sportlaan 6
7443 RA Nijverdal

Wanneer

Kijk op onze website voor actuele data.

Investering

Kijk voor actuele prijzen op onze website. De kosten voor de training zijn inclusief 2 overnachtingen met ontbijt, lunch en diner (excl. btw). Een coachgesprek is inbegrepen om het geleerde na afloop nog beter te borgen.

Incompany

Wij verzorgen ook trainingen op maat passend bij uw wensen en situatie. Informeer naar de mogelijkheden.



Aanmelden of meer informatie:



06-40110333
06-25066446

Haike
Anco



info@stapkracht.nl



www.stapkracht.nl